



Neri Sottoli – Nuova Comauto - Promociclo

COMUNICATO STAMPA N° 1 – 12 gennaio 2009

E' giunto il momento delle prime uscite stagionali per il team Neri Sottoli-Nuova Comauto-Promociclo: gli atleti stanno trascorrendo un periodo di una decina di giorni di allenamento alla Spezia, seguiti dai direttori sportivi Luca Amoriello e Cristian Auriemma.

Questo primo ritiro sarà utile per mettere chilometri nelle gambe e fare gruppo: fortunatamente il clima sta assistendo i corridori ed i primi giorni di ritiro si sono svolti nel migliore dei modi, affrontando uscite anche oltre le quattro ore.

Nella giornata di domenica 11 abbiamo seguito i ragazzi durante l'allenamento quotidiano: diciotto corridori presenti su ventiquattro (gli assenti giustificati per impegni scolastici), in ammiraglia i ds Amoriello ed Auriemma ed il meccanico Giardiniere. Partenza tranquilla da Bottagna (la località dove si trova il ritiro spezzino della squadra) e primi chilometri di riscaldamento in direzione Versilia, poi i primi lavori specifici sfruttando i lunghi rettilinei che costeggiano il litorale con il folto gruppo di atleti diviso a fasi alterne in due blocchi per facilitarne lo svolgimento del programma. Deviazione poi verso l'interno per affrontare la prima salita di giornata, 5-6 chilometri che ogni atleta ha percorso rispettando i parametri dell'SRM. Quindi rifornimento, discesa, ancora qualche medio in pianura ed altro lavoro in salita, questa volta sulle rampe della Fortezza e della Foce di Carrara. Quattro ore in tutto, con qualche corridore già pimpante e la sensazione di respirare un ottimo affiatamento in squadra.

Il team Neri Sottoli-Nuova Comauto-Promociclo si sta preparando al meglio, con l'intenzione di vivere un'altra annata ricca di soddisfazioni: in quest'ottica, l'essere la squadra satellite della ISD Cycling Team non può che essere uno stimolo in più per raggiungere grandi risultati.

Ufficio stampa

Neri – Nuova Comauto – Promociclo

Davide Podestà

+39 340 2379238

www.cyclingandgo.com – www.promociclo.it